

## **Step-Aerobic mit der DJK**

Die DJK **Marktsteinach** bietet jeweils mittwochs die Möglichkeit, Step-Aerobic auszuprobieren. Von 18.45 bis 19.15 Uhr ist der Anfängerkurs und von 19.15 bis 20 Uhr Step-Aerobic für Geübte.